

# „Immer schön locker bleiben“

**AOK-Firmenlauf:** Fast 1.500 Teilnehmer aus 90 Unternehmen sind am Start und mit Amanal Petros ein frischgebackener Team-Europameister, der den Läufern Tipps und Anregungen gibt



**Mit Schwung:** Diplom-Sportwissenschaftler Marc Johännitgen begrüßte vor dem Start die fast 1.500 Teilnehmer und ermunterte sie auf dem Rathausplatz zum Warmmachen. Die folgten inklusive einer blauen Froschkönigin (Mitte) sehr gerne.

FOTOS: PETER STEINERT

Von Peter Steinert

■ **Herford.** Ein Trainingslauf mit Amanal Petros als frischgebackenem Team-Europameister – wann haben Freizeitsportler schon einmal diese Chance. In Herford nutzen am gestrigen Mittwochabend fast 1.500 Teilnehmer des zweiten AOK-Firmenlaufs diese Gelegenheit.

Bürgermeister Tim Kähler hatte zuvor die Sportler und Zuschauer auf dem gut gefüllten Rathausplatz begrüßt. „Sich bewegen bringt Segen“, sagte das Stadtoberhaupt, freute sich über den Erlös des AOK-Firmenlaufs für „Sports for Kids“ und riet den Läufern und Walkern: „Immer schön locker bleiben.“

Dem kam schon zuvor das Team der Herforder Elektromotoren-Werke (HEW) nach, die sich mit Vera Kloidt eine Froschkönigin als Maskottchen ausgesucht hatten. „Ich schwitze schon vor dem Start“, lachte die 16-Jährige.

Leichte Schweißstropfen bildeten sich auch bei den „Wilden 13“ um Yvonne Breder und Julia Pehlert, die sich vom Unternehmen „Packsize“ auf die 5,2 Kilometer lange Strecke durch die Innenstadt und über die Wälle machten. Sie hatten sich als Erkennungszeichen eine goldene Krone aus Pappe aufgesetzt. „Unsere Firma bietet Verpa-



**Geschafft:** Die Mess- und Regeltechniker der Herforder Firma Wiebrock beim Zieleinlauf.

ckungslösungen“, erklärte Yvonne Breder. Beflügelt und damit beziehungsreich ging hingegen das Team des Kirchenkreises Vlotho an den Start. Die in Weiß gekleidete Truppe meinte stolz: „Toll, die Flügel haben gehalten.“

Erstmals waren nicht nur 90 Firmen, sondern auch lokale Selbsthilfegruppen am Start. „Wir möchten den Selbsthilfegruppen die Möglichkeit geben, aktiv zu werden und ihr Gemeinschaftsgefühl zu stärken“, sagte Jörg Lewe von der AOK Nordwest, der sich nach dem Lauf mit Amanal Petros zum Fachsimpeln traf.

Sieger bei den Männern wurde Clemens Coenen, bei



**Himmlich:** Die Engel vom Kirchenkreis Vlotho stürmten gut gelaunt und beflügelt zum Ziel.



[www.nw.de/herford](http://www.nw.de/herford)

den Frauen Franziska Schömb's. Bester Auszubildender war Markus Decher, beste Auszubildende Maren Grinz. Bei den Betrieben lag (über 500 Mitarbeiter) die Stadt Herford vorn, bis 500 Mitarbeiter die AOK Nordwest, bis 200 Mitarbeiter HPS Steuerberatung und bis 50 Beschäftigte erhielten Schilder-Körper, Backbone Services und U. Hempelmann einen großen Pokal.



**Pure Freude:** Die „Plastic Omnium“-Mitarbeiterinnen Sandra und Olga fallen sich nach dem Zieleinlauf um den Hals.